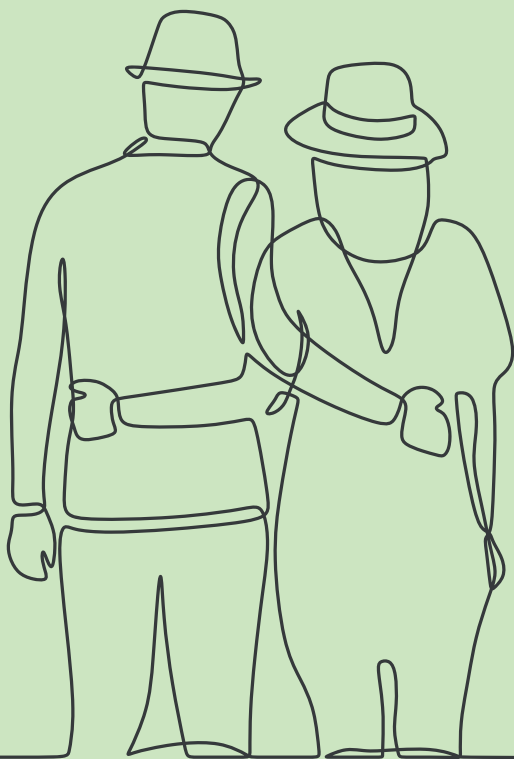


SEMANA DEL **MAYOR**



2 al 8 | **JUNIO**
2025



Ayuntamiento de
MAJADAHONDA

SEMANA DEL MAYOR 2025

Programa de actividades | 2 al 8 de junio

- Los talleres y salidas culturales están dirigidos a personas mayores de 60 años empadronadas en el municipio que no se encuentren activas laboralmente.
- Las preinscripciones podrán realizarse del 15 al 23 de mayo en el mostrador de recepción del Centro de Mayores "Reina Sofía" en su horario de atención de 11:30 a 13:30h y de 17:30 a 19:30h o enviando solicitud de preinscripción a través del correo electrónico centrodemayores@majadahonda.org
- Plazas limitadas: en aquellas actividades en las que la demanda supere el número de plazas disponibles, la adjudicación se realizará mediante sorteo público el día 26 a las 10:00h.
- Se enviará SMS a las personas que hayan obtenido plaza. Así mismo, se podrán consultar las listas en la 1ª Planta del Centro de Mayores.
- El reparto de las invitaciones para los actos en el teatro de la Casa de la Cultura Carmen Conde comenzará el miércoles 28 de mayo en el mostrador de recepción del Centro municipal de Mayores, en su horario de atención, hasta finalizar existencias.
- Para más información: Centro Municipal de Mayores Reina Sofía. 91 634 9167. centrodemayores@majadahonda.org y en www.majadahonda.org/mayores

31 MAYO

¡La Policía Local nos abre sus puertas!

Jornada de puertas abiertas dirigida a personas mayores y sus familias.
Visita a las dependencias, recomendaciones de seguridad, circuito de educación vial y exhibición de drones y unidad canina.

Horario: De 11:00h. a 14:00h.

Lugar: Edificio de la Policía Local. Ctra. de Villanueva del Pardillo, 3

Punto de encuentro: Entrada principal

Plazas limitadas. Necesaria inscripción previa



2 JUNIO



"Conoce tu móvil"



Taller de formación digital en el que aprenderás a personalizar tu móvil y resolver algunos problemas técnicos.

Fechas: 2 y 3 de junio

Horario: 10:00h. a 13:30h.

Lugar: Biblioteca Francisco Umbral

Necesaria inscripción: 900 42 32 70

Homenaje al voluntariado



Acto de reconocimiento a las personas voluntarias del Centro de Mayores Reina Sofía.

Horario: 11:30h.

Lugar: Patio Central. Centro Municipal de Mayores Reina Sofía

Acceso restringido

Inauguración Exposición colectiva de los trabajos de los talleres culturales



Fechas de visita: Del 2 al 8 de junio

Lugar: Centro de Mayores Reina Sofía

Celebración de Eucaristía en memoria de los mayores



Horario: 20:00h.

Lugar: Parroquia de Santa Catalina Mártir

3 JUNIO

Visita al Museo de las Ilusiones

Visita lúdica a un nuevo concepto de museo donde sus atracciones, con interactivas ilusiones ópticas, pondrán a prueba nuestra percepción.

Horario: 9:00h. a 13:30h.

Lugar: MOI (Madrid)

Salida autobús: c/ Doctor Marañón, 2 (junto a gasolinera)

Plazas limitadas. Necesaria inscripción previa

"Mentes activas con ingenio"



Actividades prácticas para ejercitar el cerebro a través de retos y juegos que estimulan la memoria.

Horario: 12:00h.

Lugar: Centro de Mayores Reina Sofía

Necesaria inscripción previa

Festival de poesía y música



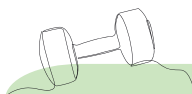
Un espacio para disfrutar de la poesía. Participación de los grupos vocales "Desafinados" y "Voces Amigas".

Horario: 18:00h.

Lugar: Centro de Mayores Reina Sofía

Entrada libre hasta completar aforo

4 JUNIO



¡Actívate!



Actividad intergeneracional sobre rutinas de activación física y uso adecuado del circuito biosaludable.

Alumnos del IES Carlos Bousoño.

Desayuno saludable al finalizar.

Horario: 10:00h. a 11:30h.

Lugar: Parque del Arcipreste

Plazas limitadas. Necesaria inscripción.

Técnicas de retrato con tu móvil



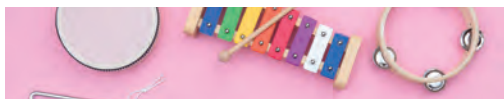
Taller de fotografía digital para aprender a sacar partido a la cámara de tu dispositivo móvil.

Horario: 10:00h. a 11:30h.

Lugar: Centro Municipal de Mayores Reina Sofía

Plazas limitadas. Necesaria inscripción

Taller de Musicoterapia



Actividad lúdica de estimulación de la creatividad, el aprendizaje y la memoria a través de la música, impartida por profesionales de la Residencia de Mayores "Valle de la Oliva".

Horario: 12:00h.

Lugar: Centro de Mayores Reina Sofía

Plazas limitadas. Necesaria inscripción

Festival talleres



Actuaciones de la Rondalla "Flor de Otoño" y talleres de baile del Centro de Mayores.

Horario: 18:00h.

Lugar: Casa Cultura Carmen Conde

Recogida de invitaciones a partir del miércoles 28 de mayo

5 JUNIO

Marcha por el Monte del Pilar

Celebramos el Día Mundial del Medio Ambiente con una visita guiada para conocer las zonas más emblemáticas de este paraje natural.

Horario: 9:30h.

Punto de encuentro: Fuente del Gran Parque Felipe VI

Plazas limitadas. Necesaria inscripción previa

Taller de prevención de incendios en el hogar



Protección Civil aborda los riesgos domésticos y las mejores prácticas de protección y actuación en caso de emergencia.

Horario: 12:00h. a 13:30h.

Lugar: Centro de Mayores Reina Sofía

Plazas limitadas. Necesaria inscripción

Festival talleres



Actuaciones del grupo de teatro y talleres de baile del Centro de Mayores.

Horario: 18:00h.

Lugar: Casa Cultura Carmen Conde

Recogida de invitaciones a partir del miércoles 28 de mayo

6 JUNIO

Pintura al aire libre



Interesados en el dibujo y la pintura que deseen compartir una experiencia común en un entorno natural.

Horario: 10:30h. a 12:30h.

Lugar: Parque Cerro del Aire.

Punto de encuentro: Acceso Av. de España.

Plazas limitadas. Necesaria inscripción

Taller primeros auxilios



Charla impartida por Cruz Roja sobre recomendaciones y técnicas de actuación que nos permitan reaccionar adecuadamente y atender urgencias.

Horario: 12:00h. a 13:30h.

Lugar: Centro de Mayores Reina Sofía

Plazas limitadas. Necesaria inscripción

Visita al Planetario de Madrid

Visita guiada por la exposición y sesión en directo "Conociendo el cielo" en la Cúpula del Planetario.

Horario: 16:00h. a 20:00h. | **Lugar:** Planetario. Madrid
Salida autobús: c/ Doctor Marañón, 2 (junto a gasolinera)
Plazas limitadas. Necesaria inscripción previa.

7 JUNIO



Mercadillo solidario de segunda mano

Organizado por la Asociación Club de Pensionistas y Tercera Edad Reina Sofía.
Los beneficios serán entregados a la Asociación "Cáritas" Majadahonda.

Horario: 10:30h. a 14:00h. | **Lugar:** c/ del Mayor, 1 | **Entrada libre**



Torneo de ajedrez Intergeneracional

Actividad que invita a los abuelos y nietos a formar equipo en un entorno de competitividad sana.

Horario: 10:00h. a 13:00h.

Lugar: Centro de Mayores Reina Sofía

Plazas limitadas. Necesaria inscripción

Orquesta "Cuarteto Tierra". Baile en línea

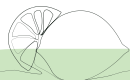
Jornada de baile en línea animada por la actuación en directo de la orquesta.

Horario: 21:00h.

Lugar: Templo Plaza de la Constitución

Entrada libre

8 JUNIO



Baile de clausura



Tarde de Baile al aire libre con música en directo y limonada. Entrada libre.

Hora: 18:00h. a 20:00h. | **Lugar:** Centro Municipal de Mayores Reina Sofía



Ayuntamiento de
MAJADAHONDA